

La 2° Granfondo Alto Appennino chiama

Sensibilizzare, trasmettere, condividere e sostenere i più bisognosi, regalando a chi ama conquistare sui pedali la montagna, una giornata di sport estremo senza l'exasperazione agonistica: è questo l'obiettivo del gruppo ciclistico Avis Pistoia asd che organizza il 4 settembre la 2° Granfondo Alto Appennino Avis per Emergency, 1° Coppa Edita Pucinskaite. La sfida non sarà di quelle impossibili, ma permetterà di testare se stessi sulle salite più difficili e spettacolari dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Ricca di contenuti sociali e di messaggi benefici e solidali, la manifestazione non competitiva con partenza alla Francese, inserita nel Circuito Toscano Cicloturismo e nel Toscana Challenge è aperta a uomini e donne in possesso dell'idoneità medico sportiva, la quota di iscrizione è fissata a soli 7 euro, di cui 4 saranno devoluti a Emergency. Ben cinque saranno i percorsi, studiati con accuratezza, immersi nel verde intenso e nel fresco naturale dei boschi che i concorrenti potranno scegliere in base alla propria preparazione, determinazione e motivazione. Sarà un viaggio accompagnato dai numerosi ristori collocati nei punti più panoramici, dove in molti sarà presente anche l'assistenza meccanica.

Il percorso **Corto** misurerà 55 km con 1100m di dislivello con un ristoro, il **Medio**, lungo 74 km. con 1600m di dislivello proporrà due ristori; il **Fondo** di 106km e 2300m. di dislivello permetterà di prendere il fiato nei suoi 3 ristori, nella **Granfondo** di 165km con dislivello di ben 4.000m. saranno stilati ben 5 ristori, e nel percorso **Estremo*** di 170 km con dislivello di 4.700m. le energie spese potranno essere rigenerate nei 4 punti di ristoro.

La Coppa Edita Pucinskaite, ex ciclista professionista, donatrice Avis e presidentessa onoraria della Ciclistica Avis Pistoia, che ovviamente nel giorno della prova sarà anche lei impegnata sulle sue montagne, da anni palestra di allenamento verso le affermazioni mondiali, verrà assegnata alla società con il maggior numero di ragazze iscritte.

Da segnalare: *il percorso estremo, caratterizzato da salite del tutto inedite con due tratti di 5 e 6 km sterrati è particolarmente impegnativo e riservato a chi ama osare.

Iscrizioni e modalità di pagamento:

-fino al 1 settembre tramite bonifico bancario IBAN IT80 1062 6013 8991 0000 0000 062 intestato a Avis Pistoia asd con causale: Gran Fondo Avis per Emergency. La copia della ricevuta e il modulo riempito (scaricabile su www.gfaltoappennino.it) inviare su info@gfaltoappennino.it

-dal 31.08 al 2.09 in contanti presso il circolo Arci di Santomato dalle ore 21.00 alle ore 23:00

- il 3.09 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 e 4.09 dalle ore 6:00 alle ore 8:30 in Piazza Oplà a Pistoia (zona stadio)